

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Лингвистический лицей №22»**

Принято на Педагогическом совете
Протокол № 11 от 29.09.2019 г.

Утверждено
Директором МБОУ
«Лингвистического лицея №22»
от 29.09.2019 г.



**Программа
«Здоровое питание- путь к знаниям»
на 2019-2024 гг.**

Разработала программу:
Терехова А.А.
ответственный
за организацию питания
учащихся в лицее.

г. Ижевск, 2019 год.

1. Паспорт программы

1. Наименование программы	Программа «Здоровое питание – путь к знаниям» на период с 2019 по 2024 гг. (Подпрограмма Программы развития лицея)
2. Основание для разработки Программы	<ul style="list-style-type: none">▪ Конвенция о правах ребенка.▪ Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка».▪ Закон Российской Федерации «Об образовании» от 21.12.13. УР,▪ СанПин 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ»▪ СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в ОУ, учреждениях начального и среднего профессионального образования»▪ Постановление главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года №30 «Об организации питания учащихся в ОУ»▪ Республиканская целевая программа «Детское и школьное питание на 2018-2021 годы.▪ Приказ Министерство образования и науки УР №762 от 15.10.13▪ Положение об организации бесплатного питания учащихся МБОУ «Лингвистического лицея №22»
3. Разработчик программы	Орлов А.С. –директор лицея, Терехова А.А.- социальный педагог лицея, ответственный за организацию питания;
4. Основные исполнители программы	Администрация, педагогический коллектив лицея, работники школьной столовой, родители
5. Социальные партнеры	ООО «Манго», детская поликлиника №2, Ижкомбанк
6. Цель Программы	Обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний (в том числе желудочно-кишечного тракта- ЖКТ).
7. Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none">▪ обеспечение учащихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;▪ обеспечение доступности школьного питания▪ гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;▪ предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;▪ приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями▪ пропаганда принципов здорового и полноценного питания.▪ организация образовательно-разъяснительной работы с родителями по вопросам здорового питания;▪ сокращение численности учащихся с заболеваниями ЖКТ;▪ организация безналичного расчета родителей за завтраки и обеды с помощью электронных карт.

8. Основные направления Программы	<ul style="list-style-type: none"> • Организация рационального питания обучающихся; • Обеспечение высокого качества и безопасности питания; • Согласование модернизации МТБ столовой, улучшение санитарно-технического состояния пищеблока, столовой; • Увеличение охвата горячим питанием, доведение до 98%; • Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания; пропаганда принципов здорового и полноценного питания; • Заключение договора с Ижкомбанком об установке оборудования по безналичному расчету и обслуживанию электронных карт, обеспечении электронными карточками учащихся лица.
9. Этапы реализации Программы	2019-2024гг.
10. Объемы и источники финансирования	<ul style="list-style-type: none"> • Средства Федерального бюджета • Средства Регионального бюджета • Средства бюджета муниципального образования • Родительские средства • Другие источники
11. Ожидаемые результаты реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> ▪ обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания; ▪ 98% охват учащихся лица горячим питанием; ▪ снижение показателей заболевания ЖКТ учащихся лица ▪ проведение расчетных операций по оплате питания учащихся через электронные карты; ▪ обеспечение доступности школьного питания ▪ гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании; ▪ предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания; ▪ пропаганда принципов здорового и полноценного питания; ▪ организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания и культуры питания;
12. Организация контроля за исполнением программы	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ежегодного доклада организатора питания учащихся лица о результатах деятельности лица по реализации Программы «Здоровое питание – путь к знаниям» • Общественный контроль за организацией и качеством питания школьников <ul style="list-style-type: none"> ✚ Комиссия по питанию Попечительского совета лица; ✚ Бракеражная комиссия, ✚ Комиссия по социальной поддержке учащихся лица. • Информирование общественности о состоянии и изменениях по вопросу организации питания учащихся через Интернет-сайт лица, Попечительский совет и информационный стенд; • Информирование родителей на родительских собраниях
Принципы построения Программы «Здоровое питание –	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Актуальность, нацеленность на решение ключевой проблемы ▪ Прогностичность, нацеленность на результат при рациональном использовании ресурсов ▪ Реалистичность и реализуемость

<p>путь к знаниям»</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Полнота и системность, ▪ Стратегичность. ▪ Контролируемость ▪ Чувствительность к сбоям ▪ Привлекательность ▪ Информативность
<p>Содержание Программы «Здоровое питание – путь к знаниям»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Паспорт Программы «Здоровое питание – путь к знаниям» 2. Актуальность проблемы (Значимость проблемы и подход) 3. Принципы здорового питания 4. Характеристика Программы: <ul style="list-style-type: none"> • Цель Программы; • Задачи; • Ожидаемые результаты реализации; • Направления Программы; • Характерные черты Программы 5. Характеристика ресурсов Программы: <ul style="list-style-type: none"> • Нормативно-правовые ресурсы; • Материально-техническая характеристика; • Кадровое обеспечение 6. Механизм реализации Программы: <ul style="list-style-type: none"> • Производственный контроль за организацией питания; • Основные мероприятия Программы «Здоровое поколение – путь к знаниям» • Целевые индикаторы и показатели; 7. Управление программой «Здоровое питание – путь к знаниям» 8. Система мониторинга за ходом реализации программы «Здоровое питание – путь к знаниям» 9. Проект смета на реализацию Программы«Здоровое питание – путь к знаниям»

Пояснительная записка

Не для кого не секрет, что здоровье человека зависит от многих факторов. В том числе и оттого, что лежит в нашей тарелке. А особенно в наше время, когда многие дети страдают аллергией, желудочно-кишечными заболеваниями и т.д. Часто получается так, что в школе ребенок проводит большую часть дня, завтракает и обедает в школьной столовой. И ответственность за правильное питание ложится на школу.

Актуальность данной программы заключается в том, что она ориентирована на детей школьного возраста, с учетом специфики их развития, физиологических и психических процессов, происходящих в детском организме. По статистическим данным медицинских работников лица за 2017-2018 год количество учащихся с заболеваниями ЖКТ из общего количества учащихся составляет 2017г.-9.7%, 2018г.-10,2%, т.е показатели заболеваемости по данной категории болезни не уменьшаются. Выросло количество учащихся с избыточным весом.

В школьном возрасте закладываются основные навыки по формированию здорового образа жизни. Физически здоровый ребенок обычно успешно учится в школе, гармонично развивается, он удовлетворен своим достижениями и способен делать выводы из допущенных ошибок. Именно в школьном возрасте необходимо сформировать основы культуры здоровья ребенка, познакомить с рациональным питанием, адекватным требованиям среды обитания жизнедеятельности, социальной активности и достойного качества жизни.

В рамках данной программы, посвященной вопросам здорового питания, обучающиеся получают основные сведения по диетологии, достаточные для того, чтобы ответственно относиться к правильному питанию, а также знания о влиянии питания на физическое и умственное развитие человека. В рамках реализации программы обучающиеся приобретают умение принимать самостоятельные решения, а также смогут научиться выбирать здоровую пищу, составлять индивидуальное меню и применять полученные знания в своей дальнейшей жизни. Программа также предполагает организацию информационной работы с родителями обучающихся.

Нормативно-правовой и документальной основой Программы являются:

- Закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Закон Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребенка»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- СанПиН 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к режиму учебно-воспитательного процесса» (Приказ Минздрава от 28.11.2002) раздел 2.9.;
- Устав МБОУ лицея №22;
- Локальные нормативные акты МБОУ «Лингвистического лицея №22».

Цель данной программы:

- формирование культуры правильного питания;
- поиск новых форм обслуживания детей;
- изучение функций питания и формирование определенных знаний о питании;

Основные задачи по организации питания:

- обеспечение соответствия школьного питания детей установленным нормам и стандартам СанПиН;

- обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий обучающихся, установленных администрацией района и области;
- создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей;
- повышение культуры питания;
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- проведение систематической разъяснительной работы среди родителей и обучающихся о необходимости горячего здорового питания;
- включение обучающихся в проектную деятельность, направленную на формирование культуры питания.

Реализация программы обеспечит:

- организацию школьного питания в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.5.2409-08;
- увеличение ассортимента блюд, полезных для здоровья школьников, витаминизацию третьих блюд;
- поставку качественных продуктов;
- контроль за качеством школьного питания;
- участие представителей родительской общественности в организации школьного питания;
- систему полного входящего и исходящего производственного контроля;
- улучшение здоровья школьников благодаря повышению качества школьного питания;
- информированность обучающихся и их родителей о здоровом питании;
- повышение влияния родителей на детей о важности здорового питания дома и в школе.

Направления деятельности в системе воспитательной работы и работе классных руководителей

- При проведении школьной научно-практической конференции создать секцию по вопросам сохранения здоровья детей.
- Принятие участия в городских и районных конкурсах по здоровому питанию
- Использовать научные работы обучающихся по вопросам укрепления здоровья, организации правильного питания.
- Из числа обучающихся создать лекторские группы по вопросам культуры питания и здорового образа жизни.
- Вести пропаганду здорового питания на родительских собраниях. Проводить презентации классных собраний на тему "Рациональное питание" в начальной школе.
- Третий классный час в месяц посвятить вопросам горячего питания, охране здоровья, активному образу жизни.
- Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций)
- В библиотеке создать выставку книг по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.
- Создать систему поэтапного формирования компетентностей обучающихся по вопросам здорового питания.

Направления деятельности администрации совместно с врачами и работниками столовой.

- Проводить дни здоровой пищи, с приглашением родителей с целью проведения дегустации школьных блюд (1 раз в полугодие)
- Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
- Совершенствовать системы профилактического осмотра учащихся
- Проводить ежедневный мониторинг по организации питания в классах.

- Обеспечить качественное, сбалансированное питание детей
- Организовать питьевой режим в лицее.
- Проводить общешкольные родительские собрания, совместно разработать тематику бесед для детей и родителей "Правильное питание - неотъемлемая часть сохранения и укрепления здоровья".

Средства контроля

Проверка хода процесса организации питания, сбор и учет данных о качестве питания, обсуждение успехов и неудач предыдущих этапов деятельности. Обсуждение вопроса на школьном активе, совещаниях учителей, родительских собраниях.

Ожидаемые результаты программы

Реализация Программы «Здоровое питание» позволит достигнуть следующих результатов:

1. Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания;
2. Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
3. Организовать работу обучающихся семинаров по вопросам организации питания;
4. Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
5. Оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся;
6. Укрепить материально-техническую базу школьной столовой. Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
7. Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой (горячим питанием) до 98%.
8. Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
9. В перспективе организация рационального питания школьников может позволить достичь следующих основных целей:
 - рост учебного потенциала детей и подростков;
 - улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
 - снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
 - улучшение успеваемости школьников;
 - повышение общего культурного уровня учащихся и родителей.

Составить и реализовать программу санитарного просвещения в области рационального питания, можно предотвратить нерациональность диетологических привычек школьников, приводящую к развитию ряда заболеваний. В ходе реализации данной программы обучающиеся научатся правильно подходить к вопросу питания, выбора пищи, чувствовать потребности своего организма, быть разборчивым в еде, знать, какие продукты полезны для здоровья. Обучающиеся освоят методы и способы исследования своих индивидуальных особенностей, интересов в пищевом поведении.

Все это будет способствовать повышению уровня компетентности в вопросах питания, что позволит грамотно делать выбор и принимать адекватные решения.

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Организационное совещание: <ul style="list-style-type: none"> • порядок приема обучающимися завтраков и обедов; • оформление бесплатного питания; • график дежурств и обязанности дежурного учителя и обучающихся в столовой. 	сентябрь	Директор лицея, ответственный по питанию,
2	Совещание классных руководителей: <ul style="list-style-type: none"> • о получении обучающимися завтраков, обедов. 	сентябрь	Директор лицея, ответственный по питанию, заместитель директора по УВР, куратор ЗОЖ
3	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания. Заседания по питанию с приглашением классных руководителей 1-11 классов по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> • «Охват обучающихся горячим питанием»; • «Профилактика гриппа» • «Значение питания в жизнедеятельности человека». 	сентябрь ноябрь декабрь апрель	Директор лицея, заместитель директора по УВР мед. работники лицея мед. работники лицея
4	Систематическое обновление стенда для родителей в рекреации, содержащего информацию о питании обучающихся	в течение года	ответственный по питанию, заместитель директора по УВР, куратор ЗОЖ
5	Работа с книгой отзывов и предложений, карт пищевых предпочтений и интересов обучающихся.	в течение года	Бракеражная комиссия, представитель попечительского совета, ответственный по питанию, работники столовой
6	Создание странички на сайте лицея, посвященной организации питания школьников.	в течение года	ответственный по питанию, заместитель директора по УВР
7	Мониторинг качества питания обучающихся лицея.	в течение года	ответственный по питанию, классные руководители
8	Работа постоянно действующей книжной выставки «О Здоровом питании»	в течение года	зав. библиотекой

	обедов; за что скажем спасибо поварам.		кл. руководители
5	Конкурс рисунков «Здоровое питание»		Кл.руководители, куратор ЗОЖ
6	Защита проектов о здоровом питании на научно-практической конференции	в течение года	организацию питания, кл. руководители, куратор ЗОЖ

4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей обучающихся

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Проведение родительских собраний по темам: <ul style="list-style-type: none"> • «Организация питания школьников» <ol style="list-style-type: none"> 1. Основное представление о наиболее распространенных блюдах. 2. Правила построения меню. 3. Гигиена питания. 4. Столовый этикет. • «Инфекционные болезни, передаваемые через пищу». • «Профилактика загрязнения пищи чужеродными веществами». • «Основные принципы здорового питания. Профилактика у школьников гиповитаминозов». 	Каждая учебная четверть	Классные руководители, школьный врач
2	Индивидуальные консультации мед. сестры школы: <ul style="list-style-type: none"> • «Что такое здоровое питание» • «Школьная политика в области охраны здоровья» • «Услуги в области охраны здоровья в школе» • «Влияние продуктов питания на здоровье ребенка» • «Почему вредны жвачки, чипсы и чупсы» • «Кока-кола: вредный продукт?» • «Иммунитет и правильное питание» 	1 раз в месяц	Медицинские работники лицея
3	Мониторинг качества питания	май	Директор лицея., зам. директора по УВР, ответственный по питанию,
4	Публичный отчет.	октябрь	
5	Анкетирование родителей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	май	Ответственный по питанию.