

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
1	1	Для документов Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	220	9,1	8,4	47,5	301,4	302/04	29,15
			сладкое	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	3,7	5,5	35,4	205,5	Гот. изд.	21
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,6	2,7	22,9	127	ТТК 16	20,5
			хлеб бел.	Батон	44	3,2	1	18,8	96,8	ТТК 7	4,35
ИТОГО за день :					514	19,60	17,60	124,60	730,70		75,00
1	2	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша пшенная вязкая	160	4,6	7,4	25,4	192	304/ТТК	12,2
			гор.блюдо	Биточек	70	12,5	9,6	11,5	181,2	ТТК 451	46,9
				Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5
			напиток	Компот из сухофруктов	200	1,6	0,4	34,8	147,8	ТТК183	9,5
			хлеб бел.	Батон	49	3,5	1,1	21	107,8	ТТК 7	4,9
ИТОГО за день :					529	22,60	19,40	95,60	650,80		75,00
1	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Тефтели с рисом в соусе	110	7	10	9	154	ТТК 91	38,5
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,8	7	43	278,4	ТТК 21	18,6
			хлеб черн.	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,7	1,2	37,3	182	ТТК 202	5,4
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	27	111	ТТК 184	12,5
ИТОГО за день :					544	23,10	18,40	116,30	725,40		75,00
1	4	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша "Дружба"	200	7,2	8	42,6	267,6	190	29
			хлеб	Пирожок печеный с яйцом	70	6,7	6,5	23,1	179,2	ТТК 50	15,85
			фрукты	Яблоко	101	0,4	0	9,9	41,2	ТТК 4	19,15
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,3	1,6	16,2	86	182	11
ИТОГО за день :					571	16,60	16,10	91,80	574,00		75,00
1	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша манная молочная с маслом	210	7	9,8	38,1	270	ТТК 22	33
			сладкое	Сырники из творога	45	8	5,4	11,3	123,9	ТТК 506	34,5
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
			хлеб бел.	Батон	45	3,2	1	19,3	99	ТТК 7	4
ИТОГО за день :					500	18,40	16,20	88,70	570,60		75,00

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
2	6	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша рисовая молочная с маслом	210	6,3	10,2	44,2	285,4	ТТК 27	38
			сладкое	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	3,7	5,5	35,4	205,5	Гот. изд.	21
			хлеб бел.	Батон	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 7	5
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,3	1,6	16,2	86	182	11
ИТОГО за день :					510	15,90	18,40	117,20	686,90		75,00
2	7	Завтрак детей, обучающихся в 1-4	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	170	6,6	5,5	40,2	236,7	ТТК 41	16,4
			гор.блюдо	Фрикадельки "Петушок"	70	10	12	6,7	173,1	81/08	43,75
				Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5

		гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9
		ИТОГО за день :		534	21,70	21,00	84,40	609,60		75,00
8	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом	210	8,5	9,7	32,3	251	196	33
		сладкое	Ватрушка наливная	70	6	9,6	36,9	259,7	355	14
		фрукты	Яблоко	100	0,4	0	9,8	40,8	ТТК 4	19
		гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9
		ИТОГО за день :		580	16,40	20,90	94,80	632,50		75,00
9	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша овсяная молочная	230	9,1	9,9	39,1	281,8	302	38,5
			Масло сливочное (порц)	5	0	3,7	0,1	33	ТТК 43	8,5
		хлеб	Сырная палочка	50	6,6	6,3	23,8	178,4	210	19
		гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
		хлеб бел.	Батон	55	4	1,2	23,5	121	ТТК 7	5,5
		ИТОГО за день :		540	19,90	21,10	106,50	691,90		75,00
10	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом	210	8,1	10,8	39,9	290	ТТК 26	32,5
		сладкое	Сырники из творога	45	8	5,4	11,3	123,9	ТТК 506	34,5
		гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
		хлеб бел.	Батон	45	3,2	1	19,3	99	ТТК 7	4,5
		ИТОГО за день :		500	19,50	17,20	90,50	590,60		75,00

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
1		Для документов Обед детей обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	1,7	5,7	7,6	85,5	ТТК 98	10,5
			2 блюдо	Котлета из индейки 90 гр	90	18,2	7,3	12	176,5	ТТК 479	60,5
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,7	6,2	38,2	247,5	ТТК 21	16,5
				Масло сливочное (порц)	5	0	3,7	0,1	33	ТТК 43	8,5
			напиток	Компот из изюма	200	0,3	0	30,2	117	ТТК 183	12
			хлеб бел.	Батон	45	3,2	1	19,3	99	ТТК 7	4,5
ИТОГО за день :					710	32,10	23,90	107,40	758,50		112,50
1	2	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Суп с макаронными изделиями с курицей	212,5	4,8	5,5	13,6	123,3	ТТК 241	15,5
			гарнир	Каша пшеничная вязкая	160	4,6	7,4	25,4	192	304/ТТК	12,2
			2 блюдо	Суфле "Курочка ряба"	90	14,4	10,4	8,3	185,4	ТТК 146	61,2
				Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5
			напиток	Компот из кураги	200	1	0,1	27,5	110	ТТК 33	16,5
			хлеб бел.	Батон	56	4	1,2	24	123,2	ТТК 7	5,6
ИТОГО за день :					769	29,20	25,50	101,70	755,90		112,50
1	3	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	222,5	4,6	7,2	10,5	123,3	ТТК 100	24
			2 блюдо	Плов из свинины	250	20	17,1	45,2	428,6	ТТК 462	74,5
			напиток	Компот из сухофруктов	200	1,6	0,4	34,8	147,8	ТТК 183	9,5
			хлеб бел.	Батон	45	3,2	1	19,3	99	ТТК 7	4,5
ИТОГО за день :					718	29,40	25,70	109,80	798,70		112,50
1	4	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	6,3	4,1	13,2	116	ТТК 92	18
			2 блюдо	Котлета "Переменка"	90	13	16,4	11,1	244	ТТК 466	55
			гарнир	Картофельное пюре	190	4	10,5	27,6	239,4	ТТК 20	28,5
			гор.напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	61,1	ТТК 93	6
			хлеб черн.	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5,3	1,1	34,5	168,5	ТТК 202	5
ИТОГО за день :					787	28,80	32,10	101,60	829,00		112,50
1	5	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	8,8	6,5	14,2	151,3	ТТК 82	18,5
			2 блюдо	Бефстроганов (филе куриное)	110	16,7	24	6,6	309,1	ТТК 386	67,6
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7	5,9	42,6	250,6	ТТК 41	17,4
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
			хлеб бел.	Батон	55	4	1,2	23,5	121	ТТК 7	5,5
ИТОГО за день :					758	36,70	37,60	106,90	909,70		112,50

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
2	6	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Суп с макаронными изделиями с курицей	212,5	4,8	5,5	13,6	123,3	ТТК 241	15,5
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,7	6,2	38,2	247,5	ТТК 21	16,5
			2 блюдо	Котлета домашняя	90	15,6	11,6	12,5	208	ТТК 234	57,5
				Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5
			напиток	Компот из кураги	200	1	0,1	27,5	110	ТТК 33	16,5

			хлеб бел.	Батон	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 7	5
			ИТОГО за день :		763	34,10	25,40	116,10	820,80		112,50
2	7	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	222,5	4,7	7,2	7,6	111,2	ТТК 98	22
			2 блюдо	Плов из птицы (индейка)	240	20,9	18,1	44,4	424,6	ТТК 145	76,3
			напиток	Компот из черноплодной рябины	200	0,3	0,1	20,2	79	ТТК 312	9,5
			хлеб черн.	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,9	1	32,4	158,4	ТТК 202	4,7
				ИТОГО за день :		710	30,80	26,40	104,60	773,20	
2	8	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	222,5	5	7,3	13,9	142,4	ТТК 56	25,5
			2 блюдо	Макароны с курицей	290	26,7	21,5	47,4	489,6	ТТК 471	71,9
			напиток	Компот из яблок	200	0,2	0,1	25,4	99	ТТК 110	11,5
			хлеб бел.	Батон	36	2,6	0,8	15,4	79,2	ТТК 7	3,6
			ИТОГО за день :		749	34,50	29,70	102,10	810,20		112,50
2	9	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	8,8	6,5	14,2	151,3	ТТК82	18,5
			2 блюдо	Котлета "Нежная"	90	17,6	11	10,7	210	ТТК 270	68,2
			гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая	170	7,6	5,2	44,9	256,3	0	15,3
				Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
			хлеб бел.	Батон	55	4	1,2	23,5	121	ТТК 7	5,5
			ИТОГО за день :		778	38,60	24,80	116,20	838,30		112,50
2	10	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	222,5	4,6	7,2	10,5	123,3	ТТК 100	24
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189	ТТК 20	22,5
			2 блюдо	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	13,1	13,6	14	228,7	87/08	51,3
			напиток	Компот из сухофруктов	200	1,6	0,4	34,8	147,8	ТТК183	9,5
			хлеб черн.	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,5	1,2	35,9	175,3	ТТК 202	5,2
			ИТОГО за день :		715	28,00	30,70	117,00	864,10		112,50