

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно-сть	№ рец.	Цена	
1	1	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	230	9,6	8,8	49,7	315,1	302/04	33,9	
	сладкое		Печенье "Школьная шаргалочка"	50	3,8	8	33,5	220	Гот.изд	21		
	гор.напиток		Какао с молоком	200	3,6	2,7	22,9	127	ТТК 16	21		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	51	3,7	1,1	21,8	112,2	ТТК 486	5,1		
		ИТОГО за день :										
1	2	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша пшеничная вязкая	180	5,2	8,3	28,6	216	304/ГТТК	16,2	
	гор.блюдо		Котлета домашняя	70	12,1	9	9,7	161,8	ТТК 234	50,1		
	напиток		Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	0,6	0	24,1	94,7	473/16	9,5		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	52	3,7	1,1	22,3	114,4	ТТК 486	5,2		
		ИТОГО за день :										
1	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша "Дружба"	200	7,2	8	42,6	267,6	190	32	
	хлеб		Пирожок печеный с яйцом	75	7,2	7	24,8	192	ТТК 50	18,5		
	фрукты		Яблоко	108	0,4	0	10,6	44,1	ТТК 4	21,5		
	гор.напиток		Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9		
		ИТОГО за день :										
1	4	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша гречневая вязкая	200	5,5	5,7	22,9	166,7	ТТК 191	18,6	
	гор.блюдо		Фрикадельки "Петушок"	60	8,6	10,3	5,7	148,4	81/08	43		
	напиток		Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,4	0,1	17,4	70	ТТК 313	13,5		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	59	4,2	1,3	25,3	129,8	ТТК 486	5,9		
		ИТОГО за день :										
1	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша манная молочная с маслом	200	6,7	9,3	36,3	257,1	ТТК 22	35,2	
	сладкое		Сырники из творога	50	5,7	6,7	19,4	160,9	ТТК 506	37		
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	53	3,8	1,2	22,7	116,6	ТТК 486	5,3		
		ИТОГО за день :										
		ИТОГО за день :										

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	№ рац.	Цена
1	1	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	230	9,6	8,8	49,7	315,1	302/04	33,9
			сладкое	Печенье "Школьная шаргалочка"	50	3,8	8	33,5	220	Гот.изд	21
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,6	2,7	22,9	127	ТТК 16	21
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	51	3,7	1,1	21,8	112,2	ТТК 486	5,1
ИТОГО за день :											
1	2	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша пшеничная вязкая	180	5,2	8,3	28,6	216	304/ТТК	16,2
			гор.блюдо	Котлета домашняя	70	12,1	9	9,7	161,8	ТТК 234	50,1
			напиток	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	0,6	0	24,1	94,7	473/16	9,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	52	3,7	1,1	22,3	114,4	ТТК 486	5,2
ИТОГО за день :											
1	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша "Дружба"	200	7,2	8	42,6	267,6	190	32
			хлеб	Пирожок печеный с яйцом	75	7,2	7	24,8	192	ТТК 50	18,5
			фрукты	Яблоко	108	0,4	0	10,6	44,1	ТТК 4	21,5
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9
ИТОГО за день :											
1	4	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша гречневая вязкая	200	5,5	5,7	22,9	166,7	ТТК 191	18,6
			гор.блюдо	Фрикадельки "Петушок"	60	8,6	10,3	5,7	148,4	81/08	43
			напиток	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,4	0,1	17,4	70	ТТК 313	13,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	59	4,2	1,3	25,3	129,8	ТТК 486	5,9
ИТОГО за день :											
1	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша манная молочная с маслом	200	6,7	9,3	36,3	257,1	ТТК 22	35,2
			сладкое	Сырники из творога	50	5,7	6,7	19,4	160,9	ТТК 506	37
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	53	3,8	1,2	22,7	116,6	ТТК 486	5,3
ИТОГО за день :											
					503	16,40	17,20	98,40	612,30		81,00

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена		
1	1	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	222,5	5	7,3	7,4	115,4	ТТК 494	30		
			2 блюдо	Биточки фермерские (90 гр)	90	16,3	10	10,3	191	ТТК 534	63,5		
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,7	6,2	38,2	247,5	ТТК 21	18,1		
			гор.напиток	Соус красный основной	30	0,2	0,5	1,7	13,2	ТТК 231	1,2		
			хлеб бел.	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5		
				Хлеб ржаной	52	5,5	1,2	35,9	175,3	ТТК 519	5,2		
ИТОГО за день :													
1	2	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Борщ украинский со сметаной 200/10	210	2,1	5,7	13,9	114,2	ТТК 495	20		
			2 блюдо	Бефстроганов (филе куриное)	100	15,2	21,8	6	281	ТТК 386	70		
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,8	4,9	35,5	208,9	ТТК 41	16,5		
			напиток	Компот из сухофруктов	200	1,6	0,4	34,8	147,8	ТТК183	9,5		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	55	4	1,2	23,5	121	ТТК 486	5,5		
					ИТОГО за день :		715	28,70	34,00	113,70	872,90		121,50
1	3	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	закуска	Салат из квашеной капусты без лука	90	1,4	4,5	6,8	74,7	ТТК 62	11,7		
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,1	5,8	13,9	116,7	ТТК 56	19		
			2 блюдо	Плов из свинины	230	18,4	15,7	41,6	394,3	ТТК 462	76,8		
			напиток	Компот из черноплодной рябины	200	0,3	0,1	20,2	79	ТТК 312	9,5		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,2	1	19,3	99	ТТК 486	4,5		
					ИТОГО за день :		775	25,40	27,10	101,80	763,70		121,50
1	4	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	210	2,2	5,7	11,4	104,8	134/2004	13		
			2 блюдо	Биточки особые	90	14,9	11,4	13,8	216	ТТК 236	62		
			гарнир	Картофельное пюре	160	3,4	8,8	23,2	201,6	ТТК 20	34,6		
			гор.напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	61,1	ТТК 93	6		
			хлеб бел.	Хлеб ржаной	59	6,2	1,3	40,7	198,9	ТТК 519	5,9		
					ИТОГО за день :		726	26,90	27,20	104,30	782,40		121,50
1	5	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	6,3	4,1	13,2	116	ТТК 92	25,5		
			2 блюдо	Макароны с курицей	280	25,8	20,7	45,8	472,7	ТТК 471	79,5		
			напиток	Компот из яблок	200	0,2	0,1	25,4	99	ТТК 110	12		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,2	1	19,3	99	ТТК 486	4,5		
					ИТОГО за день :		775	35,50	25,90	103,70	786,70		121,50

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно-сть	№ рец.	Цена	
2	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Суп крестьянский с курицей и сметаной	222,5	5,2	7,3	11,4	130,4	134/2004	25,5	
1		2 блюдо	Котлета домашняя	90	15,6	11,6	12,5	208	ТТК 234	64,5	
		гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	5,8	35,8	232	ТТК 21	17	
		напиток	Компот из сухофруктов	200	1,6	0,4	34,8	147,8	ТТК 183	9,5	
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 486	5	
	ИТОГО за день :										
2	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	закуска	Салат из квашеной капусты без лука	100	1,6	5	7,6	83	ТТК 62	13	
1		1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,1	5,8	13,9	116,7	ТТК 56	19	
2		2 блюдо	Плов из птицы	230	16,8	13	46,4	373,5	ТТК 51	73,6	
		напиток	Компот из яблок и тыквы	200	0,1	0,1	25	97	ТТК 481	10,5	
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	54	3,9	1,2	23,1	118,8	ТТК 486	5,4	
	ИТОГО за день :										
2	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	5,3	4,5	16,6	126,9	ТТК 83	25	
1		2 блюдо	Котлета "Переменка"	90	13	16,4	11,1	244	ТТК 466	62	
		гарнир	Каша пшеничная вязкая	160	4,8	6,5	26,7	189,9	302/96	14,4	
		напиток	Компот из изюма и кураги	200	0,7	0	28,8	113	ТТК 160	15	
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	51	3,7	1,1	21,8	112,2	ТТК 486	5,1	
	ИТОГО за день :										
2	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	205	1,6	4,9	10,2	91,2	ТТК 493	15,5	
1		2 блюдо	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	13,1	13,6	14	228,7	87/08	60,7	
		гарнир	Картофельное пюре	170	3,6	9,3	24,6	214,2	ТТК 20	36,8	
		гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5	
		хлеб бел.	Хлеб ржаной	50	5,3	1,1	34,5	168,5	ТТК 519	5	
	ИТОГО за день :										
2	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	8,8	6,5	14,2	151,3	ТТК 82	23	
1		2 блюдо	Бефстроганов (филе куриное)	90	13,7	19,6	5,4	252,9	ТТК 386	63	
		гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,2	5,2	37,9	222,8	ТТК 41	17,6	
		напиток	Компот из изюма	200	0,3	0	30,2	117	ТТК 183	12,5	
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	54	3,9	1,2	23,1	118,8	ТТК 486	5,4	
	ИТОГО за день :										