

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюдо | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийно-сть | № рец | Цена | | | | |
|--------|-------------|---------------------------------------|-------------|--|---------------------------------------|-------|------|--|---------------|--------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 1 | 1 | Обед Детей, обучающихся в 1-4 классах | 1 блюдо | Шти из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5) | 222,5 | 5 | 7,3 | 7,4 | 115,4 | ТТК494 | 29,5 | | | | |
| | | | | 2 блюдо | Котлета фермерская (90 гр) | 90 | 16,3 | 10 | 10,3 | 191 | ТТК 534 | 63,5 | | | |
| | | | | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 8,7 | 6,2 | 38,2 | 247,5 | ТТК 21 | 18,1 | | | |
| | | | | гор. напиток | Соус красный основной | 30 | 0,2 | 0,5 | 1,7 | 13,2 | ТТК 231 | 1,2 | | | |
| | | | | хлеб черн. | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 | ТТК 95 | 3,5 | | | |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 6 | 1,3 | 39,3 | ТТК 202 | 5,7 | |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Рассолыник Ленинградский со сметаной | 210 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 | ТТК 56 | 17,5 |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Бифстроганов (филе куриное) | 100 | 15,2 | 21,8 | 6 | 281 | ТТК 386 | 70 |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Макаронные изделия отварные с маслом | 170 | 6,6 | 5,5 | 40,2 | 236,7 | ТТК 41 | 18,7 |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Компот из черноплодной рябины | 200 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 | ТТК 312 | 9,5 |
| 1 | 3 | Обед Детей, обучающихся в 1-4 классах | 1 блюдо | Салат из квашеной капусты без лука | 80 | 1,3 | 4 | 6,1 | 66,4 | ТТК 62 | 10,4 | | | | |
| | | | | 2 блюдо | Суп с макаронными изделиями с курицей | 212,5 | 4,8 | 5,5 | 13,6 | 123,3 | ТТК 241 | 17,5 | | | |
| | | | | Напиток | Плов из свинины | 240 | 19,2 | 16,4 | 43,4 | 411,4 | ТТК 462 | 79,6 | | | |
| | | | | хлеб бел. | Компот из сухофруктов | 200 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 | ТТК 183 | 9,5 | | | |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Батон | 45 | 3,2 | 1 | 19,3 | ТТК 7 | 4,5 | |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Борщ украинский со сметаной 200/10 | 210 | 2,1 | 5,7 | 13,9 | 114,2 | ТТК 495 | 18,5 |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Биточки особые | 90 | 12,7 | 8,3 | 13,8 | 179,5 | ТТК 236 | 62 |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Картофельное пюре | 170 | 3,6 | 9,3 | 24,6 | 214,2 | ТТК 20 | 32,8 |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 | ТТК 95 | 3,5 |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 47 | 4,9 | 1 | 32,4 | 158,4 | ТТК 202 | 4,7 |
| 1 | 5 | Обед Детей, обучающихся в 1-4 классах | 1 блюдо | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 | ТТК 92 | 23 | | | | |
| | | | | 2 блюдо | Макароны с курицей | 280 | 25,8 | 20,7 | 45,8 | 472,7 | ТТК 471 | 78,9 | | | |
| | | | | напиток | Компот из изюма и кураги | 200 | 0,7 | 0 | 28,8 | 113 | ТТК 160 | 15 | | | |
| | | | | хлеб бел. | Батон | 46 | 3,3 | 1 | 19,7 | 101,2 | ТТК 7 | 4,6 | | | |
| | | | | ИТОГО за День : | | | | | 776 | 36,10 | 25,80 | 107,50 | 802,90 | | 121,50 |

| № | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюдо | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Капориинно сть | № рец. | Цена | | | | | |
|------------------------|--|---------------------------------------|-------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---------|--|--------------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|---------------|---------|------|
| 2 | 1 | Обед детей, обучающихся в 1-4 классах | 1 блюдо | Сул крестьянский с курицей и сметаной | 222,5 | 5,2 | 7,3 | 11,4 | 130,4 | 134/2004 | 24,5 | | | | | |
| | | | | 2 блюдо | Котлета Домашняя | 90 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 | ТТК 234 | 64 | | | | |
| | | | | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 | ТТК 21 | 17 | | | | |
| | | | | напиток | Соус красный основной | 30 | 0,2 | 0,5 | 1,7 | 13,2 | ТТК 231 | 1,2 | | | | |
| | | | | хлеб бел. | Компот из сухофруктов | 200 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 | ТТК 183 | 9,5 | | | | |
| | | | | хлеб бел. | Батон | 53 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 | ТТК 7 | 5,3 | | | | |
| | | | | ИТОГО за день : | | | | 746 | 34,60 | 26,80 | 118,90 | 848,00 | | 121,50 | | |
| | | | | 2 | 2 | Обед детей, обучающихся в 1-4 классах | закуска | Салат из квашеной капусты без лука | 90 | 1,4 | 4,5 | 6,8 | 74,7 | ТТК 62 | 11,7 | |
| | | | | | | | | 1 блюдо | Рассолыник Ленинградский со сметаной | 210 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 | ТТК 56 | 17,5 |
| | | | | | | | | 2 блюдо | Плов из птицы | 240 | 17,6 | 13,5 | 48,4 | 389,8 | ТТК 51 | 76,8 |
| напиток | Компот из яблок и тыквы | 200 | 0,1 | | | | | 0,1 | 25 | 97 | ТТК 481 | 10,5 | | | | |
| хлеб бел. | Батон | 50 | 3,6 | | | | | 1,1 | 21,4 | 110 | ТТК 7 | 5 | | | | |
| ИТОГО за день : | | | | | | | | 790 | 24,80 | 25,00 | 115,50 | 788,20 | | 121,50 | | |
| 2 | 3 | Обед детей, обучающихся в 1-4 классах | 1 блюдо | | | | | Сул картофельный с макаронными изделиями с курицей | 212,5 | 5,3 | 4,5 | 16,6 | 126,9 | ТТК 83 | 23 | |
| | | | | | | | | 2 блюдо | Котлета "Теремка" | 90 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 | ТТК 466 | 62 |
| | | | | | | | | гарнир | Каша пшеничная вязкая | 180 | 5,4 | 7,3 | 30 | 213,6 | 302/96 | 16,2 |
| | | | | | | | | напиток | Компот из изюма и кураги | 200 | 0,7 | 0 | 28,8 | 113 | ТТК 160 | 15 |
| | | | | хлеб бел. | Батон | 53 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 | ТТК 7 | 5,3 | | | | |
| | | | | ИТОГО за день : | | | | 736 | 28,20 | 29,40 | 109,20 | 814,10 | | 121,50 | | |
| | | | | 2 | 4 | Обед детей, обучающихся в 1-4 классах | 1 блюдо | Борщ из цветной капусты со сметаной | 210 | 1,7 | 5,7 | 10,4 | 99,2 | ТТК 493 | 17 | |
| | | | | | | | | 2 блюдо | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 | 87/08 | 59,8 |
| | | | | | | | | гарнир | Картофельное пюре | 190 | 4 | 10,5 | 27,6 | 239,4 | ТТК 20 | 36,7 |
| | | | | | | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 | ТТК 95 | 3,5 |
| хлеб черн. | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 45 | 4,7 | | | | | 1 | 31 | 151,7 | ТТК 202 | 4,5 | | | | |
| ИТОГО за день : | | | | | | | | 735 | 23,70 | 30,80 | 103,00 | 796,70 | | 121,50 | | |
| 2 | 5 | Обед детей, обучающихся в 1-4 классах | 1 блюдо | | | | | Сул картофельный с горохом с курицей | 212,5 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 | ТТК 82 | 22 | |
| | | | | | | | | 2 блюдо | Бефстроганов (филе куриное) | 90 | 13,7 | 19,6 | 5,4 | 252,9 | ТТК 386 | 63 |
| | | | | | | | | гарнир | Макаронные изделия отварные с маслом | 170 | 6,6 | 5,5 | 40,2 | 236,7 | ТТК 41 | 18,7 |
| | | | | | | | | напиток | Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 | ТТК 183 | 12,5 |
| | | | | хлеб бел. | Батон | 53 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 | ТТК 7 | 5,3 | | | | |
| | | | | ИТОГО за день : | | | | 726 | 33,20 | 32,80 | 112,70 | 874,50 | | 121,50 | | |

