

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

30 ноября 2023 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Раздел меню	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	-------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная		220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"		50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком		200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон		53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :			523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20

Бесплатное питание 67 руб

302	Каша рисовая молочная		220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"		50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком		200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон		53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :			523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров		100	27,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 51	Плов из птицы		250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника		200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон		50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :			600	120,00	23,30	25,30	101,60	731,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной		200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"		90	60,7	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая		150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном		200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	хлеб черн.	35	2,8	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 7	Батон		50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :			742	97,00	32,20	23,90	118,70	823,20

ИТОГО за день : 2 388 351,00 90,50 87,80 461,50 3 000,60

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Раздел меню	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	-------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной		200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"		90	60,7	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая		150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном		200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	хлеб черн.	35	2,8	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 7	Батон		50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :			742	97,00	32,20	23,90	118,70	823,20

Бесплатное питание 67 руб

302	Каша рисовая молочная		220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"		50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком		200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон		53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :			523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров		100	27,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 51	Плов из птицы		250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника		200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон		50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :			600	120,00	23,30	25,30	101,60	731,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной		200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"		90	60,7	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая		150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном		200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	хлеб черн.	35	2,8	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 7	Батон		50	3	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой		95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
ИТОГО :			837	119,40	34,90	32,40	165,50	1 097,80

ИТОГО за день :	2 702	403,40	107,90	100,90	506,40	3 375,20
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____
 Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /