

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

30 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Бесплатное питание 81 руб

	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		532	81,00	16,20	32,90	71,80	666,90

Комплекс на 150 руб 1 смена

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	97	30	1,6	9,6	4	108,6
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	87,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
14	Маффин с цукатами	60	26,5	2,7	7,7	36,7	222
ИТОГО :		614	150,00	24,40	27,30	84,10	674,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

ИТОГО за день :		2 567	433,50	89,70	105,30	351,80	2 737,10
-----------------	--	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

30 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		532	81,00	16,20	32,90	71,80	666,90

Комплекс на 150 руб 2 смена

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	97	30	1,6	9,6	4	108,6
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	87,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
14	Маффин с цукатами	60	26,5	2,7	7,7	36,7	222
ИТОГО :		614	150,00	24,40	27,30	84,10	674,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		951	144,12	33,30	28,50	113,20	857,00

ИТОГО за день :

2 935

496,62

106,70

117,20

371,20

3 009,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /