



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
Бесплатное питание 81 руб							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
Комплекс на 140 руб 1 смена							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	48,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	80,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		607	140,00	26,20	21,00	80,70	616,50
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		718	121,50	24,50	29,40	107,90	802,40
ИТОГО за день :		2 373	423,50	94,50	87,60	388,80	2 726,30

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

