

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

29 сентября 2023 г.



МЕНЮ



Директор Для
Документов
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	67	6	5,3	2,1	33,3	173,2
ИТОГО :		527	67,00	22,90	19,80	100,20	668,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	67	6	5,3	2,1	33,3	173,2
ИТОГО :		527	67,00	22,90	19,90	100,30	668,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	17	2	0,1	0	0,6	2,7
ТТК 398	Рагу из свинины	200	64	12,7	26,1	19	363
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		468	120,00	22,20	33,70	91,40	753,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		719	97,00	24,70	30,40	117,90	839,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Мерехова АА



МЕНЮ



Для
Директор документов

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		719	97,00	24,70	30,40	117,90	839,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	67	6	5,3	2,1	33,3	173,2
ИТОГО :		527	67,00	22,90	19,90	100,30	668,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	17	2	0,1	0	0,6	2,7
ТТК 398	Рагу из свинины	200	64	12,7	26,1	19	363
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		468	120,00	22,20	33,70	91,40	753,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Мерехова