Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

29 марта 2024 г.

Директор

Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	25	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
	ИТОГО :	502	72,00	19,80	17,10	98,00	619,30
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	500	72,00	26,70	12,70	81,50	548,70
Комплекс на 120 руб							
74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	28	1,2	10	7,4	123
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	577	120,00	30,10	32,50	78,10	728,10
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	42,3	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	19,7	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
	ИТОГО :	733	108,00	26,60	31,50	106,30	821,70
	ИТОГО за день :	2 312	372,00	103,20	93,80	363,90	2 717,80

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова А.А /

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

29 марта 2024 г.

Директор

Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	42,3	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	19,7	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
	ИТОГО :	733	108,00	26,60	31,50	106,30	821,70
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	500	72,00	26,70	12,70	81,50	548,70
Комплекс на 120 руб							
74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	28	1,2	10	7,4	123
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	577	120,00	30,10	32,50	78,10	728,10
	ИТОГО за день :	1 810	300,00	83,40	76,70	265,90	2 098,50

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.А.