



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюдо	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	37	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		595	120,00	28,20	26,70	94,50	714,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	108,00	33,20	25,90	110,40	809,40

ИТОГО за день : **2 448** **372,00** **102,40** **84,20** **384,90** **2 689,40**

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мерехова АА



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	108,00	33,20	25,90	110,40	809,40

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	37	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		595	120,00	28,20	26,70	94,50	714,60

ИТОГО за день :	1 888	300,00	81,90	68,40	294,90	2 106,70
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Шереметьев А.А. /