Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

29 января 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	505	81,00	23,40	13,10	72,80	505,70
Комплекс на 140 руб 2 смена							
ТТК 53	Помидор свежий	25	12,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	537	140,00	21,90	25,60	67,40	599,60
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10
	ИТОГО за день :	1 778	342,50	73,50	68,10	249,40	1 919,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

29 января 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
302	Каша пшенная молочная	230	33,9	9,2	8,5	44,4	292,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	615	81,00	17,50	20,40	110,50	696,30
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	505	81,00	23,40	13,10	72,80	505,70
	Комплекс на 140 руб 1 смена						
ТТК 53	Помидор свежий	25	12,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	537	140,00	21,90	25,60	67,40	599,60
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10
	ИТОГО за день :	**2 393**	**423,50**	**91,00**	**88,50**	**359,90**	**2 615,70**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Ширяхова Л.А /