

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

28 ноября 2023 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Раздел меню	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	-------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко		129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макаронны с сыром		175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка		50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток		200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :			554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК	Купаты Гурман		80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом		150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном		200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая		55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :			492	67,00	21,20	29,20	80,70	667,80

Комплекс на 120 руб

	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,04кг		0	30	0	0	0	
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)		100	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 20	Картофельное пюре	гарнир	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	гор.напиток	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	ок	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :			500	120,00	22,20	31,20	69,20	657,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	1 блюдо	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	2 блюдо	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	гор.напиток	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон		70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :			713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

ИТОГО за день :	2 259	351,00	89,60	100,80	339,50	2 629,40
-----------------	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова А. /



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

28 ноября 2023 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Раздел меню	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	-------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	1 блюдо	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	2 блюдо	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	гор.напиток	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	ок	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :			713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК	Купаты Гурман		80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом		150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном		200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая		55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :			492	67,00	21,20	29,20	80,70	667,80

Комплекс на 120 руб

	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,04кг		0	30	0	0	0	
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)		100	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 20	Картофельное пюре	гарнир	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	гор.напиток	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	ок	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :			500	120,00	22,20	31,20	69,20	657,70

Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

134	Суп крестьянский с курицей	1 блюдо	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	2 блюдо	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	гор.напиток	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	ок	70	4,2	5	1,5	30	154
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой		95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
ИТОГО :			808	119,40	32,80	33,10	150,30	1 027,40

ИТОГО за день : **2 512** **403,40** **106,30** **118,10** **403,70** **3 105,70**

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /