Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

28 марта 2024 г.

Директор

Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	120	19	0,5	0	11,8	49
ТТК 42	Макароны с сыром	175	26,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	555	72,00	20,50	15,80	89,50	580,70
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 4	Яблоко	120	19	0,5	0	11,8	49
ТТК 42	Макароны с сыром	175	26,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	555	72,00	20,50	15,80	89,50	580,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	570	120,00	22,60	29,40	78,40	678,40
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,8	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	717	108,00	31,70	24,80	106,50	777,60
	ИТОГО за день :	2 397	372,00	95,30	85,80	363,90	2 617,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.А.

_____

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

28 марта 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,8	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	717	108,00	31,70	24,80	106,50	777,60
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 4	Яблоко	120	19	0,5	0	11,8	49
ТТК 42	Макароны с сыром	175	26,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	555	72,00	20,50	15,80	89,50	580,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	570	120,00	22,60	29,40	78,40	678,40
	ИТОГО за день :	1 842	300,00	74,80	70,00	274,40	2 036,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терихова Т.А. /