



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	17,20	18,50	98,60	627,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	23,40	13,10	72,80	505,70

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 45	Огурец свежий	20	10	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	32	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		600	150,00	33,10	22,70	122,70	822,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50

ИТОГО за день :	2 336	433,50	106,90	87,10	406,80	2 830,20
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

/ Дерехова А.А. /



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водьы	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	------------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	23,40	13,10	72,80	505,70

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 45	Огурец свежий	20	10	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	32	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		600	150,00	33,10	22,70	122,70	822,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50

ИТОГО за день :	1 831	352,50	89,70	68,60	308,20	2 202,60
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____