

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

28 января 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Комплекс на 140 руб 1 смена

447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		550	140,00	30,50	16,90	91,40	617,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	17,5	2,1	5,7	14	114,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		790	121,50	24,80	24,90	115,60	786,30

ИТОГО за день :	2 416	423,50	100,50	74,20	382,00	2 563,90
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мерехов А.А. /