



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	12,5	1,7	5	10	92
ТТК 51	Плов из птицы	250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
210	Сырная палочка	60	18	3,8	6	23,3	164,4
ИТОГО :		610	120,00	24,40	25,30	110,70	773,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		745	97,00	31,30	30,40	115,20	872,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		745	97,00	31,30	30,40	115,20	872,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	12,5	1,7	5	10	92
ТТК 51	Плов из птицы	250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
210	Сырная палочка	60	18	3,8	6	23,3	164,4
ИТОГО :		610	120,00	24,40	25,30	110,70	773,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	4,1	5,4	1,1	35,2	171,9
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ИТОГО :		796	119,40	37,30	37,80	122,10	992,40

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

/ Мерещова А.А. /