Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

27 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
	ИТОГО :	527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
	ИТОГО :	527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00
Комплекс на 140 руб							
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	20,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	150	28,5	2,3	6,6	12,4	119
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
210	Сырная палочка	64	21	8,5	8,1	30,4	228,3
	ИТОГО :	604	140,00	27,70	32,50	84,60	732,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,8	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
	ИТОГО :	735	112,50	29,00	32,40	112,70	864,30
	ИТОГО за день :	2 393	402,50	96,50	98,10	382,10	2 792,60

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Шерехова НА

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

27 сентября 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,8	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
	ИТОГО :	735	112,50	29,00	32,40	112,70	864,30
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
	ИТОГО :	520	78,00	21,20	18,20	93,00	617,90
Комплекс на 140 руб							
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	20,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	150	28,5	2,3	6,6	12,4	119
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
210	Сырная палочка	59	19,5	7,8	7,4	28	210,5
	ИТОГО :	609	140,00	26,60	42,00	75,70	787,50
	ИТОГО за день :	1 864	330,50	76,80	92,60	281,40	2 269,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Т.