



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 53	Помидор свежий	35	17,5	0,4	0	1,4	4,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	54	22,5	7,2	6,8	25,7	192,6
ИТОГО :		539	150,00	27,60	23,90	99,70	736,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	190	36,7	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	121,50	23,70	30,80	103,00	796,70

ИТОГО за день :		2 322	433,50	95,10	91,90	402,90	2 840,20
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Марченкова Т.А.

27 февраля 2025 г.



Директор

Согласовано

[Handwritten signature]

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 53	Помидор свежий	35	17,5	0,4	0	1,4	4,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	54	22,5	7,2	6,8	25,7	192,6
ИТОГО :		539	150,00	27,60	23,90	99,70	736,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	190	36,7	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	121,50	23,70	30,80	103,00	796,70

Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	190	36,7	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		848	144,12	24,20	30,80	114,10	842,80

ИТОГО за день :	2 646	496,62	97,40	104,10	416,90	3 029,30
------------------------	--------------	---------------	--------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

[Handwritten signature] / Марченкова Татьяна Александровна /