

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

26 октября 2023



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		618	67,00	18,50	18,30	86,30	583,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		618	67,00	18,50	18,30	86,30	583,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	25	3,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		525	120,00	28,50	26,40	73,70	639,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ИТОГО :		772	97,00	26,20	23,90	107,30	755,10

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Мерехова, А.А. /



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		772	97,00	26,20	23,90	107,30	755,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		618	67,00	18,50	18,30	86,30	583,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	25	3,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		525	120,00	28,50	26,40	73,70	639,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	58	3,5	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	22	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		878	119,40	39,80	33,80	186,40	1 096,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

В. Серехова