



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,2	8,5	44,4	292,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,50	20,40	110,50	696,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		585	81,00	20,70	33,00	71,00	662,30

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	48,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	80,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		585	150,00	24,20	20,80	73,50	573,90

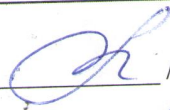

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10

ИТОГО за день : **2 521** **433,50** **90,60** **103,60** **364,20** **2 746,60**

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /


26 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	585	81,00	20,70	33,00	71,00	662,30
Комплекс на 150 руб 2 смена							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	48,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	80,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
	ИТОГО :	585	150,00	24,20	20,80	73,50	573,90
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10
Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	103	22,62	1,8	10,2	4,2	115,4
	ИТОГО :	839	144,12	30,00	39,60	113,40	929,50
ИТОГО за день :		2 744	496,62	103,10	122,80	367,10	2 979,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /