



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 42	Макаронны с сыром	185	24	8,5	7,2	33,8	236,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	16,10	16,70	114,90	676,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	56,25	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	66	5,25	6,9	1,5	45,5	222,5
ИТОГО :		779	108,00	32,60	32,30	111,20	883,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	7	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	70	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	23,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		545	120,00	32,00	32,60	116,90	882,90

ИТОГО за день :

2 417

372,00

100,00

97,40

438,70

3 041,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Черехова А.А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	56,25	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	66	5,25	6,9	1,5	45,5	222,5
ИТОГО :		779	108,00	32,60	32,30	111,20	883,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 42	Макароны с сыром	185	24	8,5	7,2	33,8	236,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	16,10	16,70	114,90	676,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	7	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	70	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	23,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		545	120,00	32,00	32,60	116,90	882,90

ИТОГО за день :	1 809	300,00	80,70	81,60	343,00	2 442,90
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством  / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание 