Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

25 декабря 2023 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	708	97,00	29,50	25,10	103,80	750,50
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,8	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
	ИТОГО :	511	67,00	20,70	15,80	69,50	503,10
Комплекс на 120 руб							
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	12,5	1,3	5	8,9	87
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	10,5	8,5	6,3	26,6	198,8
	ИТОГО :	620	120,00	31,50	30,20	109,10	838,10
Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание							
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	22,4	13,1	9,7	76,6	328,4
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
	ИТОГО :	808	119,40	42,60	34,80	180,40	1 078,90
	ИТОГО за день :	2 646	403,40	124,30	105,90	462,80	3 170,60

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Чехова /

_____

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

25 декабря 2023 г.

Директор

Согласовано _____

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,8	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
	ИТОГО :	511	67,00	20,70	15,80	69,50	503,10
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,8	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
	ИТОГО :	511	67,00	20,70	15,80	69,50	503,10
Комплекс на 120 руб							
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	12,5	1,3	5	8,9	87
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	10,5	8,5	6,3	26,6	198,8
	ИТОГО :	620	120,00	31,50	30,20	109,10	838,10
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	708	97,00	29,50	25,10	103,80	750,50
	ИТОГО за день :	2 350	351,00	102,40	86,90	351,90	2 594,80

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Агерехова