

25 октября 2023 г



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>23,30</b>	<b>88,70</b>	<b>660,20</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>23,30</b>	<b>88,70</b>	<b>660,20</b>

### Комплекс на 120 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	25	4	0,2	2,5	0,4	2,8
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19,5	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	53	8	6,5	4,8	20,1	150,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>528</b>	<b>120,00</b>	<b>26,10</b>	<b>26,50</b>	<b>68,60</b>	<b>589,40</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>712</b>	<b>97,00</b>	<b>27,10</b>	<b>27,80</b>	<b>120,10</b>	<b>841,40</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_





# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>712</b>	<b>97,00</b>	<b>27,10</b>	<b>27,80</b>	<b>120,10</b>	<b>841,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>23,30</b>	<b>88,70</b>	<b>660,20</b>

### Комплекс на 120 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	25	4	0,2	2,5	0,4	2,8
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19,5	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	53	8	6,5	4,8	20,1	150,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>528</b>	<b>120,00</b>	<b>26,10</b>	<b>26,50</b>	<b>68,60</b>	<b>589,40</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Шерехова А.А. /