

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

25 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Бесплатное питание 81 руб

	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		532	81,00	15,90	32,40	69,60	656,00

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 45	Огурец свежий	20	8	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	115	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22,5	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		515	150,00	23,30	23,00	105,10	721,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		712	121,50	32,40	32,50	103,90	833,80

ИТОГО за день :		2 262	433,50	89,00	106,10	378,70	2 842,40
-----------------	--	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

25 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		532	81,00	15,90	32,40	69,60	656,00

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 45	Огурец свежий	20	8	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	115	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22,5	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		515	150,00	23,30	23,00	105,10	721,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		712	121,50	32,40	32,50	103,90	833,80

Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 53	Помидор свежий	42	22,62	0,4	0	1,7	5,9
ИТОГО :		754	144,12	32,80	32,50	105,60	839,70

ИТОГО за день :

2 512

496,62

104,40

120,40

384,20

3 050,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /