



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Комплекс на 140 руб 1 смена

ТТК 53	Помидор свежий	35	7	0,4	0	1,4	4,9
ТТК 398	Рагу из свинины	200	75	12,7	26,1	19	363
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	31	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		560	140,00	20,70	36,50	113,40	855,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

ИТОГО за день :	2 288	402,50	96,80	94,80	424,90	2 936,40
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Мереховская /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 462	Плов из свинины	240	76,3	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	30,20	25,00	110,50	793,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 53	Помидор свежий	35	7	0,4	0	1,4	4,9
ТТК 398	Рагу из свинины	200	75	12,7	26,1	19	363
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	31	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		560	140,00	20,70	36,50	113,40	855,90

ИТОГО за день :	1 784	327,50	73,00	77,30	323,90	2 286,40
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

[Signature] / Марченкова Татьяна Александровна /
[Signature]