



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	18,80	16,30	90,80	581,60
Комплекс на 140 руб 2 смена							
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99	22	19,8	3,3	280
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		517	140,00	29,70	29,40	66,00	662,10
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		776	121,50	36,10	25,80	107,50	802,90
ИТОГО за день :		1 803	342,50	84,60	71,50	264,30	2 046,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

Татьяна Александровна Марченкова