



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	75,00	23,90	18,80	78,90	573,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		763	112,50	29,60	25,40	107,10	773,30

Комплекс на 140 руб 1 смена

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	21,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 325	Язычки слоеные	75	24,5	4,4	22	36,3	356,8
ИТОГО :		605	140,00	30,30	50,70	119,50	1 054,60

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		475	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

ИТОГО за день : 2 333 402,50 103,00 113,10 434,20 3 149,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / /

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	75,00	23,90	18,80	78,90	573,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		763	112,50	29,60	25,40	107,10	773,30

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	21,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 325	Язычки слоеные	75	24,5	4,4	22	36,3	356,8
ИТОГО :		605	140,00	30,30	50,70	119,50	1 054,60

ИТОГО за день :		1 858	327,50	83,80	94,90	305,50	2 401,60
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / /