

23 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано



MEHIO



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
	Завтрак детей сбалансированный						

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Бесплатное питание	81 руб
--------------------	--------

Бесплатное питание 81 руб							
ТТК	Купаты Гурман	80	46,5	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		485	81,00	23,20	29,60	87,40	707,60

Комплекс на 150 руб 1 смена

комплекс на 150 руб 1 смена							
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 220	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	150,00	28,30	29,10	67,60	656,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах	100	150,00	28,30
---	-----	--------	-------

[illegible]

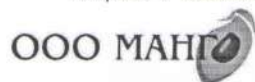
ИТОГО за день :	2 293	433,50	96,10	107,50	375,10	2 858,80
-----------------	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

me rex 003 7/7



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

23 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК	Купаты Гурман	80	46,5	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		485	81,00	23,20	29,60	87,40	707,60

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	150,00	28,30	29,10	67,60	656,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	775,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		816	144,12	27,20	28,10	115,40	822,00

ИТОГО за день :	2 493	496,62	105,40	114,90	374,70	2 961,50
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Терехова /