Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

23 апреля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60
Комплекс на 120 руб							
74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	28	1,2	10	7,4	123
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	45	5	3,6	1,4	22,3	116,3
	ИТОГО :	585	120,00	29,60	28,90	105,50	789,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
	ИТОГО :	726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00
	ИТОГО за день :	2 365	372,00	104,70	93,50	352,30	2 653,50

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

23 апреля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
	ИТОГО :	726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60
Комплекс на 120 руб							
74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	28	1,2	10	7,4	123
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	45	5	3,6	1,4	22,3	116,3
	ИТОГО :	585	120,00	29,60	28,90	105,50	789,30
	ИТОГО за день :	1 838	300,00	82,00	76,50	284,40	2 136,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Н.А /