Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

23 января 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
Бесплатное питание 81 руб							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
Комплекс на 140 руб 1 смена							
ТТК 53	Помидор свежий	29	11,5	0,3	0	1,2	4,1
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	80,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
	ИТОГО :	529	140,00	26,80	16,30	80,60	575,40
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	737	121,50	24,30	25,10	109,70	773,70
	ИТОГО за день :	2 304	423,50	88,50	76,20	332,90	2 378,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехов ПА

...ожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

23 января 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Бесплатное питание 81 руб						
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
	Комплекс на 140 руб 2 смена						
ТТК 53	Помидор свежий	29	11,5	0,3	0	1,2	4,1
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	80,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
	ИТОГО :	529	140,00	26,80	16,30	80,60	575,40
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	737	121,50	24,30	25,10	109,70	773,70
	ИТОГО за день :	**1 785**	**342,50**	**69,80**	**58,80**	**261,60**	**1 864,00**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Т.А. /