



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
302/04	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 4	Яблоко	136	19	0,5	0	13,3	55,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		611	67,00	18,30	16,20	97,50	607,50
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
302/04	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8,3	7,6	43,2	274
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 4	Яблоко	136	19	0,5	0	13,3	55,5
ИТОГО :		611	67,00	18,30	16,20	97,50	607,50
Комплекс на 120 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 4	Яблоко	136	19	0,5	0	13,3	55,5
ИТОГО :		656	120,00	31,70	14,30	111,00	670,80
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	51,7	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,3	4,2	11	29	252
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		769	97,00	30,20	30,90	113,50	868,90
ИТОГО за день :		2 647	351,00	98,50	77,60	419,50	2 754,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / *Мерехов А.А.* /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

22 декабря 2023 г.

Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	51,7	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,3	4,2	11	29	252
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		769	97,00	30,20	30,90	113,50	868,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
302/04	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8,3	7,6	43,2	274
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 4	Яблоко	136	19	0,5	0	13,3	55,5
ИТОГО :		611	67,00	18,30	16,20	97,50	607,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 4	Яблоко	136	19	0,5	0	13,3	55,5
ИТОГО :		656	120,00	31,70	14,30	111,00	670,80

Комплекс ОБЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	51,7	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,3	4,2	11	29	252
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	22,4	2,5	8	44,4	260,1
ИТОГО :		859	119,40	32,70	38,90	157,90	1 129,00

ИТОГО за день :**2 895****403,40****112,90****100,30****479,90****3 276,20**

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

/ Мерехова Т.А. /