

22 ноября 2023 г.



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,5	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>67,00</b>	<b>21,10</b>	<b>23,70</b>	<b>93,10</b>	<b>679,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	47	10	12	6,7	173,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>487</b>	<b>67,00</b>	<b>20,30</b>	<b>18,20</b>	<b>83,10</b>	<b>575,10</b>

### Комплекс на 120 руб

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ТТК 51	Плов из птицы	240	73	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>491</b>	<b>120,00</b>	<b>27,00</b>	<b>21,00</b>	<b>108,40</b>	<b>731,50</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>747</b>	<b>97,00</b>	<b>29,90</b>	<b>33,20</b>	<b>120,10</b>	<b>899,90</b>

**ИТОГО за день :**      **2 235**      **351,00**      **98,30**      **96,10**      **404,70**      **2 885,80**

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /  
 Мерикова А.А.



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		747	97,00	29,90	33,20	120,10	899,90

### Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	47	10	12	6,7	173,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		487	67,10	20,30	18,20	83,10	575,10

### Комплекс на 120 руб

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ТТК 51	Плов из птицы	240	73	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		491	120,00	27,00	21,00	108,40	731,50

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
204	Шаньга с сыром	62	22,4	7,1	7,3	15,7	159,3
ИТОГО :		809	119,40	37,00	40,50	135,80	1 059,20

ИТОГО за день : **2 534    403,50    114,20    112,90    447,40    3 265,70**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

*Мерехова АА*