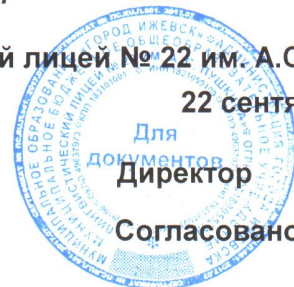


22 сентября 2023



МЕНЮ



Для
Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	19,70	17,30	98,90	629,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		465	67,00	24,40	14,80	108,30	661,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,5	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	87,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		570	120,00	25,00	23,00	118,20	783,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		741	97,00	28,80	28,90	102,00	779,90

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

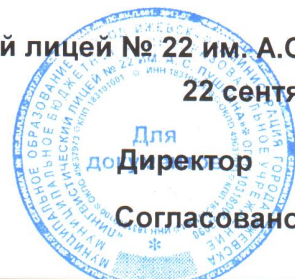
Мерихова А.А.



22 сентября 2023 г



МЕНЮ



Для
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		741	97,00	28,80	28,90	102,00	779,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		465	67,00	24,40	14,80	108,30	661,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,5	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	87,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		570	120,00	25,00	23,00	118,20	783,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / /