Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина

22 января 2025 г

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	15,4	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	476	81,00	22,90	11,20	72,80	480,80
	Комплекс на 140 руб 1 смена						
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	40,5	1	6,1	3,5	74
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	560	140,00	27,90	25,50	83,30	689,60
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90
	ИТОГО за день :	**2 399**	**423,50**	**97,20**	**80,60**	**367,30**	**2 603,80**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

22 января 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	*14,7*	*5,8*	*4,3*	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	15,4	*5,4*	*4,6*	*33,1*	194,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	36	3,6	*2,6*	*0,8*	*15,4*	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	*0,2*	*0*	*20*	77,7
	ИТОГО :	*476*	*81,00*	*22,90*	*11,20*	*72,80*	*480,80*
	Комплекс на 140 руб 2 смена						
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	40,5	*1*	*6,1*	*3,5*	74
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69	*15,5*	*12,6*	*1,1*	194,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	*8,2*	*5,8*	*35,8*	232
185	Напиток из сока	200	9	*0*	*0*	*23,6*	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	*3,2*	*1*	*19,3*	99
	ИТОГО :	*560*	*140,00*	*27,90*	*25,50*	*83,30*	*689,60*
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	*4,8*	*5,5*	*13,6*	123,3
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	*1,3*	*4*	*6,1*	66,4
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	*19,2*	*16,4*	*43,4*	411,4
ТТК 7	Батон	45	4,5	*3,2*	*1*	*19,3*	99
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	*1,6*	*0,4*	*34,8*	147,8
	ИТОГО :	*778*	*121,50*	*30,10*	*27,30*	*117,20*	*847,90*
	ИТОГО за день :	***1 814***	***342,50***	***80,90***	***64,00***	***273,30***	***2 018,30***

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Т.Н. /