



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	18,80	16,30	90,80	581,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 42	Макароны с сыром	140	27,5	6,4	5,4	25,6	179,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	81,00	21,00	29,00	69,70	622,50

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		605	150,00	39,60	28,90	103,80	835,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		776	121,50	36,10	25,80	107,50	802,90

ИТОГО за день :	2 361	433,50	115,50	100,00	371,80	2 842,50
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

21 февраля 2025 г.

**МЕНЮ**

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 42	Макароны с сыром	140	27,5	6,4	5,4	25,6	179,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	81,00	21,00	29,00	69,70	622,50

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		605	150,00	39,60	28,90	103,80	835,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		776	121,50	36,10	25,80	107,50	802,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		889	144,12	36,60	25,80	118,60	849,00

ИТОГО за день :

2 740

496,62

133,30

109,50

399,60

3 109,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Меркулова Т.А.