



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70
Комплекс на 140 руб 1 смена							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 52	Плов из говядины	250	106,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		580	140,00	23,90	27,70	101,80	753,00
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00
ИТОГО за день :		2 330	423,50	96,10	99,20	379,70	2 785,40

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

