

20 декабря 2023 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>67,00</b>	<b>22,80</b>	<b>18,60</b>	<b>102,70</b>	<b>671,20</b>
<b>Бесплатное питание 67 руб</b>							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>67,00</b>	<b>22,80</b>	<b>18,60</b>	<b>102,70</b>	<b>671,20</b>
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 45	Огурец свежий	17	5	0,1	0	0,6	2,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 24	Маффин	60	17,5	1,5	8,1	28,7	190
<b>ИТОГО :</b>		<b>507</b>	<b>120,00</b>	<b>22,60</b>	<b>32,20</b>	<b>73,70</b>	<b>683,40</b>
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>711</b>	<b>97,00</b>	<b>32,20</b>	<b>24,30</b>	<b>101,90</b>	<b>726,40</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 248</b>	<b>351,00</b>	<b>100,40</b>	<b>93,70</b>	<b>381,00</b>	<b>2 752,20</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

Марченкова Татьяна Александровна /

*Марченкова Т.А.*



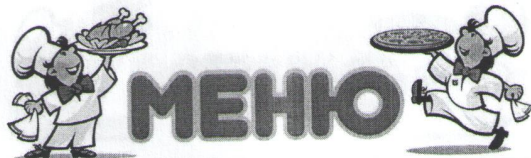
Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

20 декабря 2023 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		711	97,00	32,20	24,30	101,90	726,40

**Бесплатное питание 67 руб**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	17	5	0,1	0	0,6	2,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 24	Маффин	60	17,5	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		507	120,00	22,60	32,20	73,70	683,40

**Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание**

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
204	Шаньга с сыром	55	22,4	6,3	6,5	14	141,3
ИТОГО :		766	119,40	38,50	30,80	115,90	867,70

ИТОГО за день :

2 499

403,40

116,10

105,90

394,20

2 948,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

Марченкова Татьяна Александровна /  
Мериховская