



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	17,70	16,60	94,80	586,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		482	75,00	17,40	31,80	59,00	604,70

Комплекс на 140 руб 1 смена

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	89	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	Кексы для детского питания 28 гр	0	12	0	0	0	
ИТОГО :		610	140,00	23,00	30,20	81,40	691,00

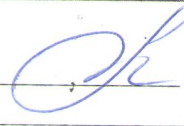

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	112,50	28,20	29,90	104,60	810,70

ИТОГО за день :	2 327	402,50	86,30	108,50	339,80	2 692,40
-----------------	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна


ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

20 сентября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	112,50	28,20	29,90	104,60	810,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		482	75,00	17,40	31,80	59,00	604,70

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	89	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	Кексы для детского питания 28 гр	0	12	0	0	0	
ИТОГО :		610	140,00	23,00	30,20	81,40	691,00

ИТОГО за день :

1 827

327,50

68,60

91,90

245,00

2 106,40

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

/ Мереховский А.