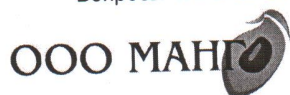


Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

20 сентября 2023 г.

Для документов

Директор

Согласовано



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		558	67,00	15,80	25,30	90,60	650,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		558	67,00	15,80	25,30	90,60	650,40

Комплекс на 120 руб

117	Салат "Овощной" (капуста, перец свеж, огурец свеж, морковь, лук реп)	100	8,5	1,4	9,9	4,5	112
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	20,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		617	120,00	22,30	44,50	90,20	856,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	250	66,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		776	97,00	40,30	28,90	117,30	888,70

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Мерехова



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

20 сентября 2023

документов

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	66,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		776	97,00	40,30	28,90	117,30	888,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		558	67,00	15,80	25,30	90,60	650,40

Комплекс на 120 руб

117	Салат "Овощной" (капуста, перец свеж, огурец свеж, морковь, лук реп)	100	8,5	1,4	9,9	4,5	112
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	20,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		617	120,00	22,30	44,50	90,20	856,10

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / *Мерехова* /