





# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Бесплатное питание 81 руб**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>519</b>	<b>81,00</b>	<b>18,70</b>	<b>17,40</b>	<b>71,30</b>	<b>514,90</b>

**Комплекс на 150 руб 2 смена**

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	48,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	80,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 519	Хлеб ржаной	60	6	6,3	1,3	41,4	202,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>610</b>	<b>150,00</b>	<b>27,70</b>	<b>21,20</b>	<b>101,20</b>	<b>702,20</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>717</b>	<b>121,50</b>	<b>23,50</b>	<b>24,30</b>	<b>104,70</b>	<b>744,00</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание**

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	96	22,62	1,2	9,5	8,4	123,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>813</b>	<b>144,12</b>	<b>24,70</b>	<b>33,80</b>	<b>113,10</b>	<b>867,80</b>

**ИТОГО за день :**      **2 659**      **496,62**      **94,60**      **96,70**      **390,30**      **2 828,90**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /  
 / М. М. М. /