Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

20 января 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
	ИТОГО :	531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30
Бесплатное питание 81 руб							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
	ИТОГО :	531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30
Комплекс на 140 руб 1 смена							
ТТК 53	Помидор свежий	30	12	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	550	140,00	30,60	13,90	88,70	599,70
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
	ИТОГО :	719	121,50	34,40	24,30	115,30	808,70
	ИТОГО за день :	2 331	423,50	106,40	79,40	459,80	2 957,00

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Л.Н.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

20 января 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
	ИТОГО :	531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30
Комплекс на 140 руб 2 смена							
ТТК 53	Помидор свежий	30	12	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 158	Напиток из черники	200	22,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	550	140,00	30,60	13,90	88,70	599,70
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
	ИТОГО :	719	121,50	34,40	24,30	115,30	808,70
	ИТОГО за день :	1 800	342,50	85,70	58,80	331,90	2 182,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова

_____