



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		522	75,00	27,80	13,00	83,10	565,10

Комплекс на 140 руб 1 смена

ТТК 53	Помидор свежий	30	6	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макароны с сыром	175	28,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 186	Компот из апельсин	200	19	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	Лето на море Вафли 45г	0	23	0	0	0	
ИТОГО :		555	140,00	30,60	22,20	98,40	703,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

ИТОГО за день : 2 398 402,50 104,00 76,50 374,90 2 605,00

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

19 сентября 2024 г.



Директор _____

Согласовано _____

[Signature]

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		522	75,00	27,80	13,00	83,10	565,10

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 53	Помидор свежий	30	6	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макароны с сыром	175	28,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 186	Компот из апельсин	200	19	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
Лето на море Вафли 45г		0	23	0	0	0	
ИТОГО :		555	140,00	30,60	22,20	98,40	703,70

ИТОГО за день :	1 805	327,50	87,60	60,70	284,80	2 036,40
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

[Signature] / Марченкова Татьяна Александровна /
[Signature]