



19 сентября 2023 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		713	97,00	29,30	31,00	110,90	841,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		500	67,00	22,90	19,50	81,60	591,00

Комплекс на 120 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	25	4	0,2	2,5	0,4	2,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		506	120,00	32,70	27,20	104,40	762,50

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Жерихова А.А.



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		500	67,00	22,90	19,50	81,60	591,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	200	10	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		500	67,00	22,70	20,60	80,10	593,70

Комплекс на 120 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	25	4	0,2	2,5	0,4	2,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		506	120,00	32,70	27,20	104,40	762,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		713	97,00	29,30	31,00	110,90	841,40

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /
Мерехова АА