

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

19 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	20	2	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		470	81,00	22,10	11,10	68,40	459,60

Комплекс на 150 руб 1 смена

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	37	1	9,9	2,4	104
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
210	Сырная палочка	45	19	6	5,7	21,4	160,5
ИТОГО :		585	150,00	32,40	33,40	106,90	852,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

ИТОГО за день :

2 278

433,50

104,30

91,10

399,60

2 804,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мерехов А.А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	20	2	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		470	81,00	22,10	11,10	68,40	459,60

Комплекс на 150 руб 2 смена

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	37	1	9,9	2,4	104
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
210	Сырная палочка	45	19	6	5,7	21,4	160,5
ИТОГО :		585	150,00	32,40	33,40	106,90	852,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ТТК 53	Помидор свежий	42	22,62	0,4	0	1,7	5,9
ИТОГО :		750	144,12	33,80	25,60	108,60	786,50

ИТОГО за день :

2 512

496,62

121,70

95,70

390,80

2 879,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /