



МЕНЮ

Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50

Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	475	81,00	22,50	11,20	70,50	470,60

Комплекс на 150 руб 1 смена							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 462	Плов из свинины	260	86,3	20,8	17,7	47,1	445,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
210	Сырная палочка	60	25,2	8	7,6	28,5	214,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	828	150,00	38,20	33,30	139,20	1 018,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90

ИТОГО за день :	2 665	433,50	107,10	88,40	420,90	2 922,60
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

/ Марченко Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	81,00	22,50	11,20	70,50	470,60

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 462	Плов из свинины	260	86,3	20,8	17,7	47,1	445,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
210	Сырная палочка	60	25,2	8	7,6	28,5	214,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		828	150,00	38,20	33,30	139,20	1 018,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90

Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		891	144,12	30,60	27,30	128,30	894,00

ИТОГО за день :	2 971	496,62	121,40	99,10	455,20	3 231,10
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /
 /