



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	72,00	27,40	12,90	85,80	570,70
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 53	Помидор свежий	24	8,5	0,2	0	1	3,4
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		524	120,00	24,00	26,20	88,80	685,30
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	46	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		758	108,00	28,00	34,00	108,30	859,40
ИТОГО за день :		2 302	372,00	99,80	90,90	389,10	2 775,60

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	46	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>758</b>	<b>108,00</b>	<b>28,00</b>	<b>34,00</b>	<b>108,30</b>	<b>859,40</b>

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>72,00</b>	<b>27,40</b>	<b>12,90</b>	<b>85,80</b>	<b>570,70</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 53	Помидор свежий	24	8,5	0,2	0	1	3,4
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
<b>ИТОГО :</b>		<b>524</b>	<b>120,00</b>	<b>24,00</b>	<b>26,20</b>	<b>88,80</b>	<b>685,30</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>1 792</b>	<b>300,00</b>	<b>79,40</b>	<b>73,10</b>	<b>282,90</b>	<b>2 115,40</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /