

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

18 октября 2024 г.



## МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		495	75,00	19,20	17,10	88,30	579,60
<b>Бесплатное питание 75 руб</b>							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		495	75,00	19,20	17,10	88,30	579,60
<b>Комплекс на 140 руб 1 смена</b>							
ТТК 53	Помидор свежий	30	6	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
ИТОГО :		535	140,00	30,20	13,60	87,10	588,70
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50
ИТОГО за день :		2 276	402,50	97,30	78,40	373,40	2 592,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мерехова А.А.





18 октября 2024 г.



Директор \_\_\_\_\_  
Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>751</b>	<b>112,50</b>	<b>28,70</b>	<b>30,60</b>	<b>109,70</b>	<b>844,50</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>19,50</b>	<b>17,20</b>	<b>90,50</b>	<b>590,60</b>

**Комплекс на 140 руб 2 смена**

ТТК 53	Помидор свежий	30	6	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	Сырок творожный глазированный со вкусом ванили Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>140,00</b>	<b>30,20</b>	<b>13,60</b>	<b>87,10</b>	<b>588,70</b>

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	82	20,94	10,7	7,9	62,8	269,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>833</b>	<b>133,44</b>	<b>39,40</b>	<b>38,50</b>	<b>172,50</b>	<b>1 113,80</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 619</b>	<b>460,94</b>	<b>117,80</b>	<b>99,90</b>	<b>459,80</b>	<b>3 137,60</b>
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*С.А. Марченкова* / Марченкова Татьяна Александровна /  
*Т.А. Терехова*