

18 октября 2023



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		595	120,00	33,50	37,20	107,20	895,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	230	64,86	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,64	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		751	97,00	38,00	27,30	110,50	838,10

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	230	64,86	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,64	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		751	97,00	38,00	27,30	110,50	838,10

Бесплатное питание 67 руб							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Комплекс на 120 руб							
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		595	120,00	33,50	37,20	107,20	895,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	230	64,9	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ИТОГО :		803	119,40	40,70	36,30	132,60	1 017,70

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /