



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

**Комплекс на 140 руб 1 смена**

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	15,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	64	21	8,5	8,1	30,4	228,3
ИТОГО :		614	140,00	31,90	36,90	108,10	892,60

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		754	112,50	39,10	39,10	111,80	954,40

ИТОГО за день : **2 414     402,50     119,80     111,20     393,90     3 037,60**

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /



ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

18 сентября 2024 г.



## МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
<b>ИТОГО :</b>		<b>754</b>	<b>112,50</b>	<b>39,10</b>	<b>39,10</b>	<b>111,80</b>	<b>954,40</b>

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>523</b>	<b>75,00</b>	<b>24,40</b>	<b>17,60</b>	<b>87,00</b>	<b>595,30</b>

**Комплекс на 140 руб 2 смена**

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	15,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	64	21	8,5	8,1	30,4	228,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>614</b>	<b>140,00</b>	<b>31,90</b>	<b>36,90</b>	<b>108,10</b>	<b>892,60</b>

ИТОГО за день :

1 891

327,50

95,40

93,60

306,90

2 442,30

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание