



18 февраля 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 53	Помидор свежий	40	20	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		568	150,00	25,60	23,00	96,20	687,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00

ИТОГО за день :	2 318	433,50	97,80	94,50	374,10	2 720,30
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

/ Мерховец Илья Алексеевич /

18 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 234	Котлета домашняя						
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 486	Хлеб пшеничный	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
	ИТОГО :	56	5,6	4	1,2	24	123,2
Комплекс на 150 руб 2 смена							
ТТК 53	Помидор свежий	40	20	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	568	150,00	25,60	23,00	96,20	687,90
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00
Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	851	144,12	28,90	34,50	116,20	887,10
ИТОГО за день :							
		2 663	496,62	104,80	110,50	403,90	3 011,70

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мереховская /